

UBUESQUOPHOBIE Phobie des situations grotesques

**Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11**

De ubuesque

Définition de **ubuesque** adjectif

Qui rappelle le personnage d'Ubu*, par un caractère grotesque, cruel et couard.

Ubuesque (adj.) : se dit d'une situation, d'un pouvoir ou d'un comportement dont l'absurdité cruelle, l'arbitraire grotesque et la bouffonnerie autoritaire évoquent le personnage d'Ubu, héros de la pièce d'Alfred Jarry, *Ubu roi* (1896).

Genèse du terme. Le père Ubu, avatar caricatural du pouvoir, se caractérise par une gloutonnerie sans bornes, une cupidité confinant à la prédation fiscale (la « phynance »), une lâcheté foncière et une brutalité expéditive (la « décervelage »). L'adjectif, formé par dérivation en *-esque* sur le patronyme, s'est autonomisé de son référent littéraire pour désigner un régime de l'absurde institutionnalisé.

Acception courante. Est ubuesque ce qui conjugue :

- **l'arbitraire** exercé sous les dehors de la légalité ou de la procédure ;
- **la disproportion grotesque** entre les moyens mobilisés, la gravité des sanctions et l'objet réel du litige ;
- **l'incohérence normative**, où la règle se retourne contre sa propre finalité (la logique kafkaïenne s'y apparente, mais avec une nuance de farce là où Kafka demeure sur le registre de l'angoisse et de l'opacité).

Distinction utile. Le *kafkaïen* relève de l'engrenage anonyme et de la culpabilité diffuse ; l'*ubuesque* suppose une figure de pouvoir ridicule et jouisseuse, une bouffonnerie dont l'effet comique n'abolit pas la violence. Le premier suscite le vertige, le second un rire jaune.

Emploi. « Une situation ubuesque », « un procès ubuesque », « une bureaucratie ubuesque » : le qualificatif porte un jugement critique, parfois teinté d'ironie, sur l'irrationalité d'une institution ou d'une décision.

Trois pistes d'approfondissement avec Claude IA

1. *La généalogie de la notion entre Jarry, la 'pataphysique et le théâtre de l'absurde (Ionesco, Beckett), et la question de savoir si l'ubuesque en constitue la matrice ou seulement un précurseur.*
2. *L'opposition ubuesque/kafkaïen comme typologie de la dérive bureaucratique et des régimes de l'arbitraire.*
3. *L'usage politique et médiatique contemporain du terme : banalisation rhétorique ou persistance d'une puissance critique ?*

EXEMPLES DE Phrases avec le mot ubuesque

Une situation ubuesque mais surtout délicate pour les patients qui ont besoin de consulter régulièrement en vue par exemple du renouvellement de leurs ordonnances.[Capital, 13/09/2021, « Le médecin généraliste disparaît sans prévenir ses patients »](#)

L'on se dirigerait vers un conflit de plus en plus violent et ubuesque.[Documentaliste-Sciences de l'information, 2006, Michèle Battisti \(Cairn.info\)](#)

Il faut remonter douze ans en arrière pour trouver trace d'une première situation ubuesque.[Ouest-France, Pierre GUYON, 16/12/2023](#)

L'humour autour de situations administratives ubuesques participe de l'acceptation des épreuves qui ponctuent le parcours de transition.[Gouvernement et action publique, 2022, Emmanuel Beaubatie \(Cairn.info\)](#)

Outre cette situation ubuesque liée aux bus, les conséquences sont grandes pour les usagers qui doivent prendre leur mal en patience.[Capital, 13/02/2021, « Froid, gel... échec cuisant pour les bus électriques amiénois »](#)

Pour autant la situation demeure à la fois ubuesque et particulièrement insatisfaisante.[RSC, 2018, François Cordier \(Cairn.info\)](#)

On mesure les limites de la règle du consensus appliquée dans un tel cadre en constatant les choix ubuesques auxquels elle conduit.[Europarl](#)

Le rapporteur mesure probablement ce qu'il y a d'ubuesque à réclamer une réglementation simple pour refléter une situation qui est complexe et qui s'est complexifiée.[Europarl](#)

Cette taxe n'a cessé de s'alourdir ces dernières années, ce qui peut donner lieu à des situations ubuesques.[Capital, 05/08/2020, « Quand la taxe abri de jardin coûte plus cher que... »](#)

L'inscription était toujours là, à la fois ubuesque et parfaitement adaptée à son contexte.[Africultures, 2008, Dominique Malaquais \(Cairn.info\)](#)

© <https://dictionnaire.lerobert.com/definition/>

* François Ubu, dit le Père Ubu, est un personnage de fiction créé par l'écrivain français Alfred Jarry. Capitaine de dragons, officier de confiance du roi Venceslas, décoré de l'ordre de l'Aigle rouge de Pologne, ancien roi d'Aragon, comte de Sandomir ; puis roi de Pologne, docteur en pataphysique, et grand maître de l'ordre de la Gidouille. Il apparaît pour la première fois dans la pièce de théâtre Ubu roi.

Le personnage d'Ubu est devenu proverbial, symbole du délire du pouvoir et de l'absurdité des hiérarchies politiques. Le personnage d'Ubu, de son nom aux accents énigmatiques autant qu'universalisants à ses portraits par Jarry ou son adjectif dérivé (« ubuesque »), a fait l'objet de nombreuses reprises, à des titres variés et à des fins diverses, de par le nombre de courants ou épiphénomènes dans la contre-culture.

Les surréalistes ont à la fois redécouvert, réhabilité et célébré Jarry et ses personnages d'Ubu, Docteur Faustroll ou Emmanuel Dieu (héros et unique protagoniste de L'Amour absolu) comme des sommets de typologie équivalents aux plus grandes figures littéraires de tous les temps. ©Wikipedia